



pôle famille

Le Pôle Famille a été créé suite au diagnostic de territoire réalisé en 2016. C'est un **espace d'animations, de rencontres et d'initiations, destiné à toutes les familles**. Il s'agit avant tout d'un lieu convivial et chaleureux pour accueillir les familles, répondre aux questions, proposer des activités et des projets.

Les ateliers mis en place se fondent sur des « règles de vie », afin qu'ils restent agréables, ce sont des temps sécurisants où les échanges sont favorisés. Pas de jugement, pas de discours de spécialiste, pas de recette toute faite... mais un espace ouvert au dialogue, à l'échange et à l'écoute.

Différents ateliers sont mis en place à destination des familles : les café des parents, les apéro'discut, les ateliers parents/enfants, les ateliers découvertes, la bourse aux vêtements... Un programme par trimestre est établi, en prenant en compte les demandes, les envies, les besoins des familles.

Les Animations

L'atelier des parents - espace d'échanges - café des parents et apéro'discut

Les ateliers enfants/parents - moments de partage en famille

Les ateliers découvertes en famille



Référente Famille :
Amélie Vergnaud
amelie.vergnaud@lapalette23.fr

les ateliers du

pôle famille

septembre à décembre 2020

Participation gratuite aux ateliers, mais une adhésion annuelle de 5 euros à La Palette vous sera demandée.

Tous les ateliers ont lieu à La Palette
9 place de la Poste - 23800 DUN-LE-PALESTEL

Pour plus de renseignements, contactez :
Amélie - Référente Famille
amelie.vergnaud@lapalette23.fr - 05.87.66.00.00



animation vie locale enfance/jeunesse famille numérique espace pro/coworking
9 place de la Poste 23800 Dun le Palestel - tél 05 87 66 00 00 - mail : contact@lapalette23.fr - www.lapalette.fr



Le before de la semaine du goût

La Palette vous propose deux jours d'animations autour de l'alimentation
Mis en place avec la MJC de La Souterraine

Mercredi 30 septembre

A 14H30

Café des parents

Atelier sur l'alimentation

animé par Gaëlle animatrice Santé + de l'ARS

Lieu : 16 avenue Georges Pompidou 23300 La Souterraine



Samedi 3 Octobre

Atelier parents-enfants

Lieu : La Palette - 9 place de la poste
23800 Dun le Palestel

A 10H

café des parents

Un moment convivial pour partager et échanger
autour d'un café ou d'un thé entre parents

A PARTIR DE 8H

Mercredi 14 octobre

mis en place avec et à «La Cabane Magique»
rue des rateries - 23800 Dun Le Palestel

DE 10H À 12H

Mercredi 25 novembre

Atelier découverte « Les mots pour grandir »
pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans
Animé par Sophie Plançon - La Petite Pousse



Mercredi 16 décembre

les ateliers parents-enfants

DE 10H À 11H30

Activités manuelles, culturelles, cuisine...
Venez partager un moment de complicité en famille,
le temps d'une matinée

Mercredi 21 octobre - Viens programmer ton robot «Thymio»

Mardi 27 octobre - Atelier créa - Déco Halloween

Mercredi 28 octobre - de 14H30 À 16H30

Atelier nutrition avec Aurélie Menut



Mercredi 18 novembre - Atelier créa - Sable magique

Mercredi 9 décembre - Atelier jeux

A PARTIR DE 19H

pipéro'discut

Echanges sur vos questions et rôle de parents, trucs et astuces...
Chacun apporte ce qu'il souhaite à partager.
Un espace jeu est prévu pour les enfants
Animé par Jennifer SCHOENACH

organisé avec
la mjc
de la souterraine



Vendredi 25 septembre

Lieu : La MJC - 27 rue de Lavaud
23300 La Souterraine

Vendredi 27 novembre

«Mon enfant pareil - pas pareil»

Venez échanger sur les besoins spécifiques de vos enfants
Lieu : La Palette - 9 place de la poste 23800 Dun le Palestel

**EN RAISON DE LA CRISE SANITAIRE LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE
DANS LES LOCAUX DE LA PALETTE**

Pensez à faire part de votre participation auprès d'Amélie
pour les ateliers : amelie.vergnaud@lapalette23.fr - 05.87.66.00.00 / 06.58.21.19.71

Les ateliers ont lieu à La Palette (sauf précisions sur le programme)
9 place de la Poste - 23800 Dun le Palestel